



GIOVANE MONTAGNA - VENEZIA
Sezione "Giacinto Mazzoleni"



Domenica 27 luglio - Mercoledì 30 luglio 2025

Trek in Alto Adige: Giogaia di Tessa
Alpi Venoste - Merano

Accompagnatori: Corrado Claut, Margherita Schito.

Partenza: Piazzale Roma con mezzi propri.

Punto di partenza: Tirolo, piazzale funivia Tirolo Alta Muta (BZ) (650 m.).

Equipaggiamento: Normale da escursionismo, cordino e moschettone da usarsi nei brevi tratti attrezzati, bastoncini, scarponi da trekking con protezione delle caviglie, zaino, abbigliamento consono alla stagione, sacco lenzuolo, frontale e quanto necessario per 4 giorni di uscita. Si segnala di portare contante perché i rifugi non hanno linea dati per i pagamenti elettronici.

Cartografia: Carta Tabacco 1:25.000 Fg. 011 – Merano e dintorni.

Carta Kompass 1:25000 n° 43 – Parco Gruppo di Tessa, Alta via di Merano

Geolocalizzazione: App Mapy.cz – gratuita – scaricare preventivamente con wi-fi di casa: mappe non in linea – Italia – Italia nord-orientale: Trentino Alto Adige.

Questa app riconosce quasi tutti i sentieri esistenti e, anche in assenza di segnale telefonico, riesce a fornire la propria posizione tramite i 4 satelliti dedicati al Global Positioning System (GPS).

Domenica 27 luglio:

Avvicinamento

In mattinata arrivo in automobile a Merano. Si prosegue per Tirolo e si parcheggia nel piazzale della funivia Tirolo - Alta Muta (parcheggio gratuito per il 1° giorno, poi 5 Euro/giorno per escursionisti Meraner Hohenweg).

Si sale in funivia ad Alta Muta (Hochmuth) - (15 Euro A/R: valido anche dopo 4 gg.) e a piedi lungo il sentiero si arriva al Rifugio del Valico (Hochganghaus – 1839 m.), tempo di percorrenza ore 2½.

Si tratta di una piacevole passeggiata, molto aerea e panoramica con vista sulla Val Venosta e sulla Val d'Adige: da Alta Muta (1423 m.) si sale lungo il sentiero attrezzato Hans Frienden (segnavia n° 24, VA-B28), che dapprima taglia la parte meridionale di Cima Muta, poi si addentra in un bosco di abeti per sbucare infine nella spianata dove si trova il Rifugio del Valico (Hochganghaus), dove pernottiamo.

Costo pernottamento 52 € a persona con colazione, cena a consumo.

Lunedì 28 luglio:

Dal Rifugio del Valico al Rifugio Cima Fiammante (2259 m.)

Dal Rifugio del Valico seguire il sentiero n° 24 (VA-B29) , che giunge a Malga Goider Alm, quindi in falsopiano fino ad una cima panoramica (Culla Alta – Hohe Wiege - 1808 m.), di qui si prosegue sempre in leggera discesa, si transita da Tablander Alm; proseguire sul sentiero 24 fino a giungere al Rifugio Nasereit (1550 m.) percorrendo il sentiero n° 8, si sale lungo la Valle del Rio di Tel (Zieltal, si passa per Malga Zielalm (2200 m.) e di lì a poco si arriva al Rifugio Cima Fiammante (2259 m.).

Tempo di percorrenza ore 5½.

Costo pernottamento 47 € a persona con colazione, cena a consumo.

Martedì 29 luglio:

Dal Rifugio Cima Fiammante a OberkaserAlm (2131 m.)

Itinerario che percorre la parte più bella e meno frequentata del Parco di Tessa: è un percorso in quota (per cui si potrà trovare della neve) toccando vari laghi alpini. Sul sentiero n° 7 si sale inizialmente fino ai Laghi Tablà Grande (2660 m.) e Piccolo (2750 m.), poi alla Forcella di Lazins (Halsljoch – 2808 m.) punto più alto del nostro percorso. Si procede in quota fino alla Forcella dei Laghi di Latte (2701 m. - vicino Bivacco Guido Lammer di colore giallo). Dalla forcella si scende sul sentiero n° 7 verso i laghi in un ripido canalone attrezzato in alcuni tratti: troviamo i 2 laghi Milchsee; poco sotto si prende a sinistra il sentiero n° 22, che passa vicino al Lago Lungo, poi al Lago Verde; si prosegue in discesa sul sentiero n° 22 e n° 6 e dopo poco troveremo prima il Meraner Hutte (rifugio non più in uso) e quindi la nostra meta dell'ultima sera, l'OberkaserAlm (2131 m.) in vista del Lago della Casera.

Costo pernottamento 35 € a persona con colazione, cena a consumo. Il percorso totale è di circa 5 ore, salvo soste che l'ambiente probabilmente ci chiamerà a fare.

Mercoledì 30 luglio:

da OberkaserAlm a Masi della Muta e rientro a Venezia

Dalla OberkaserAlm si scende per il sentiero n° 22: si costeggia il Lago della Casera, poi il Lago di Vizze e si raggiunge il Passo di Vizze, poi una sorgente e un bivio.

Sempre per il sentiero 22 si scende all'Albergo Mutkopf (1684 m.).

Col sentiero n°22 e n° 23 si scende ad un bivio dove si prende a destra il sentiero n° 24, che conduce a Masi della Muta.

Sempre sul sentiero n° 24 si prosegue in leggera salita per la stazione a monte della funivia (Hochmuth). Discesa in funivia a riprendere le auto per il ritorno a Venezia.

Tempo di percorrenza ore 2½.