



**GIOVANE MONTAGNA - VENEZIA**  
**Sezione "Giacinto Mazzoleni"**



**Domenica 22 giugno 2025**

**San Martino di Castrozza, Malga Valcigolera,  
Cima Tognola**

*Gruppo delle Pale di San Martino*

**Accompagnatori:** Alessandro Piasentini, Tita Piasentini.

**Partenza:** Piazzale Roma ore 6.30, Mestre – Hotel Russott (ex Ramada) ore 6.40.

**Punto di partenza:** San Martino di Castrozza (TN) (1471 m.).

**Equipaggiamento:** Normale da escursionismo, bastoncini, scarponi, zaino, abbigliamento consono alla stagione.

**Cartografia:** Carta Tabacco 1:25.000 Fg. 022 – Pale di San Martino.

## **ITINERARIO A**

**Dislivello:** 800 m. circa.

**Tempo medio di percorso:** ore 6½ circa.

Si parte dal parcheggio degli Impianti Ces di Via Laghetto (1471 m.) a San Martino di Castrozza, si esce e dopo 50 metri di strada asfaltata in direzione San Martino di Castrozza sulla destra si inoltra la Strada Forestale Tognola, sul sentiero n° 350, in direzione Lago di Calaita - Malga Crél. Giunti al primo bivio (1497 m.), si prosegue sempre sulla Strada Forestale Tognola, ora sentiero n° 368, verso Malga Valcigolera.

Superato il bivio per Malga Ces, dove si mantiene la sinistra seguendo le indicazioni per Malga Valcigolera, si prosegue sulla strada che, in breve, attraversa il Rio Val Cigolera (1665 m.).

Poco dopo aver superato il torrente, dopo tre tornanti in rapida successione in un tratto di strada forestale decisamente più pendente, si arriva alla Malga Valcigolera (1884 m.), ai piedi della Cima Valcigolera

Da Malga Valcigolera si oltrepassano gli impianti da sci e subito sulla sinistra si inoltra il Sentiero della Pace per Malga Tognola, ora su segnavia n° 9 fino a raggiungere la Malghetta Tognola, a metri 1988.

Da Malghetta Tognola seguiamo la strada sterrata che ci porta al Rifugio Tognola, dove è presente la stazione a monte della telecabina e, dopo una breve salita, si giunge a Cima Tognola (2220 m.).

Di qui si discende per la stessa strada fino alla conca della Malghetta Tognola e si imbecca sulla sinistra degli impianti il Sentiero Ecologico in direzione San Martino fino ad incontrare la forestale (sentiero n° 368); si prende la sinistra e si prosegue fino al bivio col sentiero n° 350 per San Martino e di nuovo a sinistra si giunge al parcheggio.

## **ITINERARIO B**

***Dislivello:*** 500 m. circa.

***Tempo medio di percorso:*** ore 3½ circa.

Come l'itinerario A fino a Malga Valcigolera.

Da Malga Valcigolera si prende il segnavia n° 10 in direzione Malga Ces; giunti al crinale, attraversando a destra la pista da sci Rekord, si incontra il segnavia del Sentiero del Cervo che porta a Malga Ces e poi per il prativo della pista da sci si giunge al parcheggio degli Impianti Ces.